

PROCEDURE DI PRIMO SOCCORSO

Mantieni la calma e valuta la sicurezza: Non farti prendere dal panico e assicurati che l'ambiente sia sicuro per te e per il bambino.

Valuta le condizioni del bambino: Verifica se il bambino è cosciente, se respira e se ci sono sanguinamenti. Osserva se il suo pianto è normale o se mostra segnali di stress respiratorio, come un pianto debole o silenzio.

Chiama i soccorsi: Allerta il 112, il numero unico per le emergenze.

Ostruzione delle vie aeree:

- **Se il bambino tossisce, non fare nulla: Significa che le vie aeree non sono completamente ostruite e il bambino riesce a tossire.**
- **Se il bambino non respira o non riesce a parlare, dopo aver chiamato i soccorsi: Pratica 5 compressioni addominali (manovre di Heimlich) con la mano sul suo torace.**
- **Se il bambino perde i sensi: Posizionalo su una superficie rigida, verifica se c'è un corpo estraneo nella bocca e rimuovilo solo se visibile.**
- **Pratica il massaggio cardiaco (se necessario) e/o la respirazione artificiale, alternando fino all'arrivo dei soccorsi.**